



Réfléchir ensemble pour transformer l'écoanxiété en pouvoir d'agir (T06)

Face aux crises environnementales, l'écoanxiété touche un nombre croissant de personnes. Au-delà des approches psychologiques, le dialogue philosophique offre un espace pour réfléchir, donner du sens et transformer l'inquiétude en pouvoir d'agir.

À partir de recherches, d'apports théoriques et d'expériences de communauté de recherche philosophique (CRP), cette présentation propose d'examiner le concept d'écoanxiété et de découvrir comment le dialogue philosophique peut renforcer la pensée critique, le sentiment d'efficacité et l'engagement envers le vivant.

Type de formation : En présentiel.

Clientèle visée : Ouverte à toutes et à tous.

Objectifs :

- Définir le concept d'écoanxiété.
- Comprendre les principales manifestations et les principaux enjeux de l'écoanxiété.
- Distinguer les dimensions psychologiques, philosophiques et existentielles de l'approche de l'écoanxiété.
- Découvrir les fondements et les effets du dialogue philosophique comme approche complémentaire pour réfléchir aux enjeux écologiques et donner du sens à l'expérience de l'écoanxiété.
- Connaître le rôle potentiel de la pratique du dialogue philosophique comme approche complémentaire dans l'accompagnement de l'écoanxiété et dans le développement de la résilience individuelle et collective;

En formule atelier s'ajoute l'objectif :

- Expérimenter un atelier de discussion philosophique inspiré de la communauté de recherche philosophique (CRP) en lien avec ce thème.

Formateur : *Jacques Gélinas*

Psychologue et conseiller d'orientation formé à la pratique du dialogue philosophique. Ancien chargé de cours et de recherche ainsi que responsable de stage et de formation pratique à l'Université Laval, conférencier, animateur et formateur d'expérience.

Pour en savoir davantage, contactez-nous à info@maisonphilo.org