



L'impact des distorsions et des biais cognitifs dans la pratique du dialogue philosophique (PDP) (P02)

Nos façons de penser sont influencées par des biais cognitifs et des distorsions qui peuvent affecter notre jugement, notre interprétation des idées et la qualité de nos échanges. Cette présentation explore leur influence dans les discussions philosophiques et propose des stratégies issues de la pensée critique et de la métacognition pour favoriser des dialogues plus ouverts, rigoureux et constructifs.

Type de formation : En présentiel.

Clientèle visée : Ouverte à toutes et à tous.

Objectifs :

- Définir les concepts de biais cognitifs et de distorsions de la pensée et comprendre leur influence sur nos façons d'interpréter la réalité.
- Identifier l'impact des biais cognitifs et des distorsions sur le jugement, la prise de décision et la qualité des échanges dans une discussion philosophique.
- Développer une posture réflexive et métacognitive permettant de remettre en question ses propres façons de penser ainsi que ses présupposés.
- Évaluer leurs impacts potentiels dans les discussions philosophiques et développer des stratégies pour diminuer leurs effets.

En formule atelier de 3 heures s'ajoute :

- Mettre en pratique des stratégies de pensée critique afin de favoriser des dialogues plus ouverts, rigoureux et constructifs.

Formateurs : *Jacques Gélinas*

Psychologue et conseiller d'orientation formé à la pratique du dialogue philosophique. Ancien chargé de cours et de recherche ainsi que responsable de stage et de formation pratique à l'Université Laval, Conférencier, animateur et formateur d'expérience.

Ou Félix Viel

Chargé de projet et animateur d'expérience certifié de pratique du dialogue philosophique à la Maison Philo. Baccalauréat en philosophie à l'Université Laval. Certificat en philosophie pour les enfants de l'Université Laval. Certification AXXIS en philosophie pour enfants. Complète actuellement le microprogramme de formation initiale en enseignement au collégial (MIFIEC) à l'Université de Sherbrooke ainsi qu'un microprogramme en bioéthique et en éthique de l'environnement à l'Université Laval.

Pour en savoir davantage, contactez-nous à info@maisonphilo.org