



Communication positive, une méga stratégie relationnelle

(F07)

Cette formation, pratique et interactive, vise à développer des compétences en communication positive afin d'améliorer les relations, la collaboration et la bienveillance en groupe. Elle s'appuie sur trois approches complémentaires : la Communication Non Violente (Marshall Rosenberg), la psychologie positive (Martin Seligman) et la bienveillance (Margaret Sharp) en philosophie dialogique.

Type de formation : En présentiel.

Clientèle visée : Ouverte à toutes et à tous.

Objectifs :

- Comprendre les principes fondamentaux de la Communication Non Violente (CNV) de Marshall Rosenberg.
- Utiliser les concepts de psychologie positive de Martin Seligman pour favoriser des échanges constructifs.
- Intégrer une posture de bienveillance inspirée des travaux de Margaret Sharp.
- Prévenir les conflits relationnels et améliorer la collaboration.
- Formuler des rétroactions positives et des demandes claires.
- Développer une culture d'équipe axée sur le respect, l'écoute et la reconnaissance.

Formatrice : *Lyne Guay*

Conseillère d'orientation et psychothérapeute (retraîtée depuis avril 2026). Formatrice et animatrice certifiée en dialogue philosophique, formée en Communication NonViolente (Marshall Rosenberg), en psychologie positive (Martin Seligman) et à l'approche bienveillante de Margaret Sharp. Forte d'une solide expérience en formation auprès des entreprises et des programmes d'aide aux employés, elle accompagne les personnes et les groupes dans le développement de la réflexion, du dialogue et des compétences relationnelles.

Pour en savoir davantage, contactez-nous à info@maisonphilo.org